

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

СРЕДА - 1 неделя

Сезон: осень-зима

29.12.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 - 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	60,00	2,70	2,70	10,91	74,80
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	1,68	4,08	17,92	119,32
80	Рыба, тушенная с картофелем	180,00	14,73	16,90	28,90	287,90
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,92	24,23	100,81	678,57
ИТОГО по приему: За день		1 225,00	53,38	41,62	223,11	1 437,85

Шеф-повар

С. Саганова



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор



СРЕДА - 1 неделя

Сезон: осень-зима

29.12.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	6,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	31,40	19,85	126,08	785,77

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокочанной	100,00	4,50	4,50	18,18	129,60
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	22,40	149,15
80	Рыба, тушеная с картофелем	200,00	16,36	18,77	32,11	319,88
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,77	28,92	115,77	795,18
ИТОГО по приему: За день		1 358,00	59,17	48,77	241,85	1 580,95

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
261	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	16,33	17,07	82,33	551,55

Шеф-повар

С. Саганов